



UGAIN

Urban **G**Ardens for the social
INtegration of migrants

Aktivität:

Kochkunst





**Teamwork fördern durch gemeinsame Vorberietung von Essen. Neue
Rezepte und saisonale Produkte entdecken.**



Aktivitäten

1. Name der Aktivität

Kochkunst

2. Art der Aktivität

Kochen und Gastronomie

3. Beschreibung der Aktivität

Ehrenamtliche und Teilnehmer*innen des Gartens nutzen die Küche des Hauses, um Mittagessen für die gesamte Gruppe vorzubereiten.

4. Notwendige Kompetenzen und erforderliche Ausbildung

Kochen und Vorbereiten von Nahrungsmitteln, Teamarbeit, Offenheit für alternative und ungewohnte Methoden der Kochkunst als die Methoden, Arbeit mit saisonalen Zutaten.

5. Schritte zur Umsetzung der Aktivität

- Zu Beginn des Arbeitseinsatzes klären, was gekocht wird, wer in der Gruppe kochen und wer abwaschen wird
- Ernährungsgewohnheiten und -einschränkungen mit den Teilnehmer*innen absprechen
- Die Köche*innen werden während des Einsatzes unterstützt
- Sicherstellen, dass genügend Teller, Schüsseln und Besteck vorhanden sind
- Einen Platz vorbereiten, an dem alle zusammen essen können
- Alle zum Essen zusammenbringen
- Den Köchen*innen danken und abwaschen

6. Benötigtes Material und Methoden

- **Infrastruktur:** Küche, Kühlschrank, Küchenausstattung.
- **Material und Personal:** Freiwillige Köche*innen, Grundnahrungsmittel, Kräuter und Gewürze, Obst und Gemüse aus dem Gemeinschaftsgarten.
- **Zeit/Arbeitsaufwand:** Genügend Zeit, den Leuten alles zu zeigen, u.a. wo notwendige Dinge aufbewahrt werden und zu finden sind und zusätzlich Zeit, um das Obst und Gemüse aus dem Garten zu ernten.
- **Kosten:** Grundnahrungsmittel, Gas, Öl, Strom, Wasser, zusätzliche Zutaten. Die Leute bringen oft einige Zutaten mit. Dies hilft, die Kosten niedrig zu halten.

7. Lernergebnisse für die Gärtner*innen

Die Teilnehmer*innen erwerben Kochkenntnisse und neue Rezepte, üben sich in Geduld und in der Zusammenarbeit mit anderen. Die Aktivität unterstützt die Leute auch dabei, Selbstvertrauen und soziale Fähigkeiten zu stärken, da im Team gearbeitet wird. Dieser Lernprozess verbessert auch Sprachkenntnisse und das Verstehen anderer Kulturen und Werte.

Partnerorganisationen

Technical
University
of Munich



Technical University
of Munich
(Deutschland)
www.tum.de



anstiftung
(Deutschland)
www.anstiftung.de



On Projects Advising SL
(Spanien)
www.onprojects.es



Asociación Cantabria Acoge
(Spanien)
www.cantabriaacoge.com



Folkuniversitetet
(Schweden)
www.folkuniversitetet.se



Social Farms & Gardens
(Vereinigtes Königreich)
www.farmgarden.org.uk



GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog
(Österreich)
www.gartenpolylog.org

Soziale Medien



/UGAIN.EU
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>



/UGAIN_ERASMUS
https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS

Projekt Homepage

www.ugain.online



Kofinanziert durch das
Programm Erasmus+
der Europäischen Union

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Die Verantwortung für den Inhalt dieser Veröffentlichung trägt allein der Verfasser; die Kommission haftet nicht für die weitere Verwendung der darin enthaltenen Angaben.

UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants
Projekt-Nr.: 2017-1-DE02-KA204-004151