

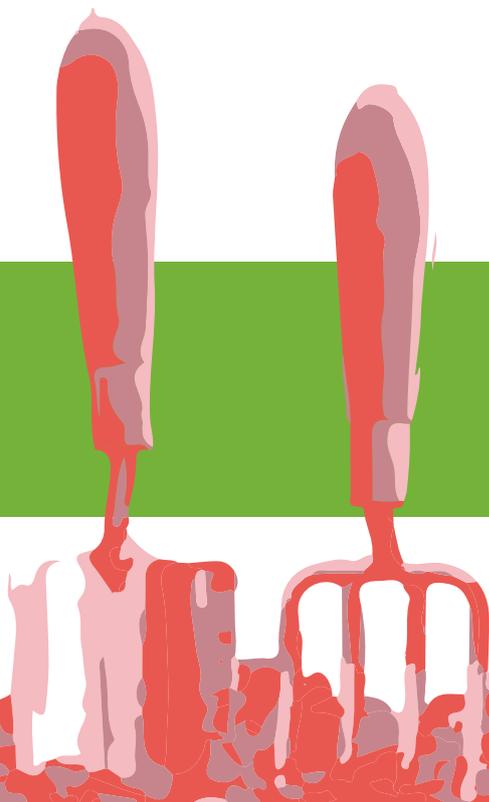


UGAIN

Urban **G**Ardens for the social
INtegration of migrants

Actividad:

Horticultura





Reuniones regulares en el huerto y actividades para promover la horticultura y las habilidades sociales y de lenguaje.



Ficha de la actividad

1. Nombre de la actividad

Horticultura

2. Tipo de actividad

Horticultura

3. Descripción de la actividad

Los participantes realizan actividades de horticultura, dirigidas por voluntarios en la parcela asignada. Trabajando juntos cultivan frutas y verduras, que luego se utilizan en los almuerzos en grupo. Estas sesiones de horticultura se llevan a cabo semanalmente, generalmente con la participación de 15 participantes y 4 voluntarios. A veces se invita a los participantes a dirigir la sesión para ayudar a integrar y compartir habilidades así como transmitir los conocimientos que poseen. La horticultura es una gran actividad por muchas razones. Mantiene a las personas activas, permite cultivar alimentos saludables y, en muchos casos, estimula los recuerdos del hogar y la infancia para las personas que ahora viven en un país desconocido.

4. Competencias y formación necesaria

Las habilidades y experiencia en horticultura son esenciales, y la capacitación en horticultura terapéutica es muy útil cuando se trabaja con este grupo de personas. El proyecto se ejecuta utilizando principios de permacultura, por lo que también es útil conocerlos.

Los voluntarios que dirigen la actividad deben tener una actitud acogedora y positiva.

5. Pasos para la implementación de la actividad

- Los voluntarios planifican la sesión con antelación en base a lo que se necesita hacer en el huerto. Ellos deciden quién dirigirá cada parte de la sesión.
- Los participantes llegan al lugar de asignación y son recibidos por voluntarios.
- Deliberan el plan de trabajo y dividen los trabajos.
- Algunos participantes y un voluntario preparan el almuerzo.
- Todos paran de trabajar y comen juntos un almuerzo. Cada semana, una persona diferente es responsable de servir la comida, y es muy importante que todos reciban lo mismo para que sea justo.
- Un voluntario reembolsa a los participantes el dinero de su viaje.
- Durante el almuerzo, todos charlan sobre el progreso que han hecho y el trabajo que debe hacerse a continuación.
- Los hortelanos se retiran del huerto.

6. Métodos y materiales

- **Infraestructura:**

Dos poli túneles
Conteiner

- **Materiales y recursos humanos:**

Herramientas de jardinería
Semillas
Plantas
Compost
Voluntarios para dirigir la actividad

- **Tiempo/carga de trabajo:** Un día a la semana.

- **Costes:** El proyecto en su conjunto cuesta alrededor de 10.000 libras por año, pero la mayor parte de esta cuantía no está directamente relacionada con la actividad de jardinería.

7. Conocimientos aprendidos por los participantes

Los resultados de aprendizaje incluyen:

- Habilidades de jardinería.
- Habilidades lingüísticas.
- Desarrollar nuevas relaciones sociales.
- Compartir y demostrar sus propias habilidades y conocimientos.
- Aumentar la confianza.
- Mejorar la salud mental y el bienestar en general.



Socios

Technical
University
of Munich



Technical University
of Munich
(Alemania)
www.tum.de



anstiftung
(Alemania)
www.anstiftung.de



On Projects Advising SL
(España)
www.onprojects.es



Asociación Cantabria Acoge
(España)
www.cantabriaacoge.com



Folkuniversitetet
(Suecia)
www.folkuniversitetet.se



Social Farms & Gardens
(Reino Unido)
www.farmgarden.org.uk



GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog
(Austria)
www.gartenpolylog.org

Redes sociales

 /UGAIN.EU
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>

 /UGAIN_ERASMUS
https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS

Página web del proyecto www.ugain.online



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants
Proyecto n°: 2017-1-DE02-KA204-004151