



UGAIN

Urban **G**Ardens for the social
INtegration of migrants

An illustration of a shovel and a pitchfork standing upright in a field of soil. The shovel is on the left and the pitchfork is on the right. The soil is depicted with a textured, reddish-brown pattern. The background is a solid green horizontal band.

Actividad:

Merienda social



Cocinar y comer juntos. Practica el idioma estudiando las recetas locales y cocinando juntos. Aprenda sobre los diferentes orígenes culturales.



Ficha de la actividad

1. Nombre de la actividad

Merienda social

2. Tipo de actividad

Cocina y gastronomía L

3. Descripción de la actividad

El Huerto de la Salud organiza talleres con picnics que ofrecen los inmigrantes. Junto con el resto del grupo, se elabora una lista de la compra y se ocupan entre todos de lo que van a cocinar. Para aprender el idioma sueco, repasan los nombres de todos los ingredientes en sueco y en su idioma nativo, poniendo el encargado gran énfasis en la pronunciación sueca de los ingredientes. Una vez hechas todas las compras, preparan la comida en la cocina del invernadero del Huerto de la Salud. Disponen de una parrilla para asar verduras y pollos, así como pescado. A lo largo de la preparación y durante la cocción, repasan los diferentes nombres de los ingredientes y cuál es su uso. Intercambian opiniones sobre usos diferentes y aprenden sueco juntos para lograr la pronunciación correcta.

Al explicar los nombres de los diferentes ingredientes en sueco, se sienten informados y se fortalece su autoestima. La iniciativa para el picnic fue tomada por el hortelano encargado en el Huerto de la Salud. La actividad ha dado buenos resultados y se ha convertido en recurrente con los nuevos aprendices inmigrantes.

4. Competencias y formación necesaria

Quienes participan en esta actividad de picnic del Huerto de la Salud poseen conocimientos de cocina y deben implicarse para que la actividad esté bien implementada. El hortelano encargado y el resto del personal del huerto se aseguran de que los inmigrantes se integren, y de que los aprendices hablen sueco durante las horas de trabajo así como responder a sus múltiples preguntas, tanto relacionadas con el idioma como también sobre temas generales relacionados con la sociedad y la cultura de Suecia. Hacer un picnic para lograr la integración social requiere de una preparación y planificación tanto por parte del encargado como de los usuarios inmigrantes. El aprendiz, con el beneplácito de su mentor en este caso, debe poder planificar, comprar y realizar las tareas para el picnic.

5. Pasos para la implementación de la actividad

- Planificar la actividad junto con el encargado y los inmigrantes que están aprendiendo: qué debe incluirse en el picnic, número de participantes, qué día, qué tipo de alimentos se deben preparar, etc.
- Los aprendices comienzan charlando sobre quien va a participar en el picnic. Se planificará qué día y hora tendrá lugar el picnic, así como qué se comerá y beberá.
- Se utilizarán diferentes recetas para los platos que hayan decidido.
- Hacer lista de la compra.
- Comprar comida para el picnic.
- Preparar el lugar donde tendrá lugar el picnic: organizar las mesas y sillas en el mejor lugar del huerto para poder asar.
- Preparación de la comida en cuencos y platos.
- Colocar platos, vasos, cubiertos y servilletas para todos los invitados así como flores en la mesa para crear un ambiente acogedor y agradable.

6. Métodos y materiales

Tratando con ingredientes que se van a utilizar en el picnic, el aprendiz debe utilizar diferentes recetas, lo que significa que debe descubrir cómo se llaman los diferentes ingredientes en sueco y cómo se deben cocinar. De esta manera, el alumno aprende nuevas palabras y nuevos usos de los alimentos.

- **Infraestructura:** Poder organizar un picnic como una actividad en el Huerto de la Salud es factible ya que se dispone de mesas y sillas, así como una barbacoa al aire libre y una cocina en el invernadero, donde es posible preparar los alimentos antes de asarlos.
- **Materiales y recursos humanos:** El hortelano encargado y los aprendices conciben el picnic como una tarea a realizar entre todos, principalmente por los alumnos, quienes llevan a cabo el picnic con ayuda del hortelano encargado. El material necesario para el picnic es platos y vasos de plástico, cubiertos, servilletas, carbón de barbacoa, líquido de encendido, cubiertos de barbacoa y fósforos (un extintor en caso de necesidad). Los alimentos elegidos

son: pollo, verduras, hortalizas, frutas y bebidas dependiendo de las recetas que utilicen en la actividad.

- **Tiempo/ carga de trabajo:** Esta actividad dura aproximadamente cuatro horas, comenzando con la preparación después de comprar todos los ingredientes necesarios. El cocinado, el tiempo para comer y el trabajo final lo realiza todo el grupo en común para que todos puedan practicar simultáneamente el sueco.
- **Costes:** El costo de esta actividad se reparte entre aquellos que participan en el picnic. Todos pagan su comida por lo que no habrá ningún coste adicional.

7. Conocimientos aprendidos por los participantes

Los aprendices perciben la actividad como algo muy beneficioso. Comentan que aprenden mucho sobre la compra de comestibles y la búsqueda de recetas adecuadas para personas con diferentes orígenes culturales.

Esta actividad es una buena capacitación para que los hortelanos aprendices participen en la sociedad sueca y puedan asumir la responsabilidad de planificar, hacer compras, recolectar dinero y llevar a buen término la tarea. Los aprendices tienen la responsabilidad de organizar la actividad para que todo funcione. Esto significa que aprenden a asumir responsabilidades, aprenden sueco y fortalecen su autoconfianza. Los inmigrantes aprenden paso a paso cómo mantener y cuidar un huerto.

Socios

Technical
University
of Munich



Technical University
of Munich
(Alemania)
www.tum.de



anstiftung
(Alemania)
www.anstiftung.de



On Projects Advising SL
(España)
www.onprojects.es



Asociación Cantabria Acoge
(España)
www.cantabriaacoge.com



Folkuniversitetet
(Suecia)
www.folkuniversitetet.se



Social Farms & Gardens
(Reino Unido)
www.farmgarden.org.uk



GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog
(Austria)
www.gartenpolylog.org

Redes sociales



/UGAIN.EU
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>



/UGAIN_ERASMUS
https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS

Página web del proyecto

www.ugain.online



Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants
Proyecto nº: 2017-1-DE02-KA204-004151