

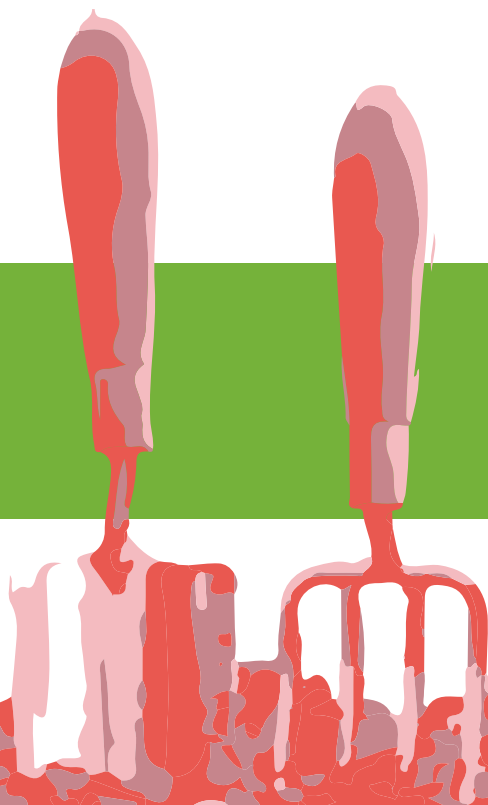


# UGAIN

Urban **G**Ardens for the social  
**I**Ntegration of migrants

Actividad:

Libro de recetas y fiesta de la cosecha





**Aprender de las diferentes culturas a través del intercambio de recetas.**



*“La persona entrevistada ha destacado la necesidad de una mayor aportación económica y de más personal técnico para un desarrollo más eficaz de los diferentes talleres.”*

## Ficha de la actividad

### 1. Nombre de la actividad

**Libro de recetas y fiesta de la cosecha**

### 2. Tipo de actividad

**Cocina y gastronomía**

### 3. Descripción de la actividad

Esta actividad tiene el propósito de compartir diferentes tipos de cocina preparada con las verduras obtenidas en el huerto y la edición de un libro de recetas.

Los inmigrantes tienen la oportunidad de mostrar al resto de los hortelanos la comida típica de sus países, al mismo tiempo que pueden aprender más sobre los platos típicos españoles.

Termina con una fiesta de la cosecha en la que se comparten y degustan los diferentes platos del recetario.

En esta actividad sólo los hortelanos pueden presentar una receta, pero la fiesta de la cosecha está abierta a todo aquel que quiera saber más sobre los platos y los huertos interculturales urbanos.

El año pasado, más de 200 personas participaron en el festival de la cosecha, donde los inmigrantes pueden conocer a otras personas.

Un intercambio cultural es evidente gracias al trabajo de los promotores sociales, que realizan diferentes actividades como la exposición de juegos tradicionales de Cantabria o la degustación de las verduras analizando sus particularidades (sabor, textura, acidez) e intercambiando plántulas y semillas que se plantarán el próximo año.

#### 4. Competencias y formación necesaria

Para desarrollar esta actividad, se necesita que los hortelanos estén motivados y sientan la necesidad de compartir no sólo el conocimiento culinario sino también las verduras que ellos mismos recolectan.

Es importante destacar que todos los eventos han sido un gran éxito, por lo que la motivación de los usuarios es fuerte.

Los hortelanos inmigrantes tienen total libertad para expresarse “hablando culinariamente”, mostrando a otros qué y cómo se preparan las diferentes verduras en sus países.

Como se ha mencionado anteriormente, los promotores culturales contratados por el ayuntamiento facilitan la conexión entre los hortelanos, aunque ellos mismos participan activamente en la actividad y no existen grandes problemas de interrelación.

Por todo ello, habilidades como la capacidad organizativa, la capacidad de motivar y empujar a los hortelanos a participar y la capacidad de organizar talleres o concursos para hacer que el evento sea divertido y diferente cada año. Utilizan las redes sociales para invitar a los vecinos y difundir las noticias. Estas son las habilidades que los organizadores tienen que manejar y las personas con estas habilidades son invitadas a organizar actividades como ésta.



## 5. Pasos para la implementación de la actividad

- El primer paso es informar, al menos un mes antes, a la gente a través de carteles y dentro de los huertos sobre la realización de un libro de recetas y sobre el hecho de compartir el mismo en un evento que tiene lugar en un extenso parque de Santander llamado Finca Altamira que también tiene huertos urbanos.
- Se abre el plazo de inscripción para todos los hortelanos que deseen participar. La última vez se registraron a unas 50 personas.
- Los técnicos y facilitadores sociales se encargan de planificar y preparar todo lo necesario.
- Ellos deciden el lugar donde se celebrará la fiesta, traen mesas y sillas, preparan un lugar donde actuará el coro, se ponen en contacto con el bar de copas y pan que ofrece el Ayuntamiento de Santander.
- El libro de recetas se edita e imprime para proporcionar posteriormente una copia a todos los participantes.

## 6. Métodos y materiales

- **Infraestructura:** Esta actividad se desarrolla dentro de un parque al aire libre, por lo que no es necesario un espacio específico. Las mesas y algunas sillas son proporcionadas por el Ayuntamiento de Santander.
- **Recursos materiales y humanos:** La mayor parte de los recursos materiales son proporcionados por el ayuntamiento: los técnicos son personal del ayuntamiento, y las sillas y mesas son proporcionadas por un centro social municipal. El número de técnicos que participan en esta actividad es de al menos 2, pero pueden ser 6 personas con el fin de proporcionar y organizar diferentes actividades durante el evento.
- **Tiempo y carga de trabajo:** La edición del recetario y la fiesta de la cosecha tienen lugar anualmente, generalmente en el mes de agosto. Se tarda un mes en preparar el libro y la fiesta.
- **Costes:** El técnico que nos atendió desconocía el coste económico de esta actividad, ya que es responsabilidad del municipio de Santander.

## 7. Conocimientos aprendidos por los participantes

Gracias a este tipo de proyectos, los inmigrantes pueden ampliar su círculo social y promover sus culturas.

Además, los hortelanos locales tienen la oportunidad de abrir sus mentes y aprender sobre nuevas culturas y personas.

En resumen, el enriquecimiento multicultural y la promoción de la tolerancia están presentes en estas actividades.

# Socios

Technical  
University  
of Munich



Technical University  
of Munich  
(Alemania)  
[www.tum.de](http://www.tum.de)



anstiftung  
(Alemania)  
[www.anstiftung.de](http://www.anstiftung.de)



On Projects Advising SL  
(España)  
[www.onprojects.es](http://www.onprojects.es)



Asociación Cantabria Acoge  
(España)  
[www.cantabriaacoge.com](http://www.cantabriaacoge.com)



Folkuniversitetet  
(Suecia)  
[www.folkuniversitetet.se](http://www.folkuniversitetet.se)



Social Farms & Gardens  
(Reino Unido)  
[www.farmgarden.org.uk](http://www.farmgarden.org.uk)




GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog  
(Austria)  
[www.gartenpolylog.org](http://www.gartenpolylog.org)

## Redes sociales

 /UGAIN.EU  
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>

 /UGAIN\_ERASMUS  
[https://twitter.com/UGAIN\\_ERASMUS](https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS)

**Página web del proyecto** [www.ugain.online](http://www.ugain.online)



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants  
Proyecto n°: 2017-1-DE02-KA204-004151