



# UGAIN

Urban **G**Ardens for the social  
**I**Ntegration of migrants



Actividad:

Preparación de camas elevadas



**La fabricación y el mantenimiento de de las camas elevadas de uso común fortalece el trabajo en equipo y aumenta la responsabilidad.**



## Ficha de la actividad

### 1. Nombre de la actividad

Preparación de camas elevadas

### 2. Tipo de actividad

Horticultura

### 3. Descripción de la actividad

La preparación para la siembra de camas elevadas es una actividad que facilita la relación, las habilidades lingüísticas y aumenta o amplía el conocimiento hortícola. Como solo hay camas comunes en el huerto, la participación de los miembros del grupo en esta actividad es de particular importancia. Las camas se preparan, mantienen y cosechan en comunidad. Cada año, nuevas variedades son plantadas y probadas. Las variedades de hierbas y vegetales provienen de todo el mundo. Cada cama lleva un cartel de madera hecho a mano, que indica el nombre alemán de las plantas. Esto beneficia al grupo intercultural ya que el lenguaje y el aprendizaje hortícola se combinan.

## 4. Competencias y formación necesaria

La persona / equipo líder debe tener conocimientos de artesanía y jardinería. Se requieren habilidades lingüísticas adicionales, ya que las actividades deben enseñarse y debe haber un acuerdo en el huerto con respecto a las plantas colocadas en las camas. Como las personas involucradas no tenían antecedentes hortícolas, recibieron capacitación y educación. Sin embargo, subrayaron que el conocimiento hortícola y práctico es un recurso valioso que está presente en el grupo y que todos los miembros se benefician del intercambio.

## 5. Pasos para la implementación de la actividad

- Encontrar acuerdo en el grupo para las variedades que se están plantando. El grupo debe encontrar un lugar ideal, que cumpla con los requisitos de la variedad para cultivar. Preparar la cama con tierra y abono. Colocar las plantas en la cama.
- Use herramientas y madera para crear un letrero, que indique el contenido de la cama y los requisitos de cultivo. Esta actividad es particularmente beneficiosa para los miembros del grupo, ya que aprenden los términos en alemán de las plantas. También pueden expresarse de manera creativa.
- La gente necesita ponerse de acuerdo sobre una rutina de mantenimiento hasta la cosecha. Esto sirve para establecer un sentido de comunidad y participación dentro del grupo.
- Los miembros del grupo pueden cosechar las hierbas y verduras y compartir una comida común.

## 6. Métodos y materiales

- **Infraestructura:** Una caseta o un invernadero donde se almacenan herramientas y equipos es necesario. Se requiere una fuente de agua para asegurar que haya agua en los períodos de sequía.
- **Materiales y recursos humanos:** Necesitas tener jardineros activos que se unan, preparen y cuiden las camas elevadas. La actividad es adecuada para varios grupos pequeños e individuos que preparan las camas elevadas. 1- 3 personas pueden estar a cargo de una cama. Se necesitan materiales, plantas (vegetales y hierbas), así como tierra y fertilizante. Se necesitan herramientas para plantar y elaborar el letrero (madera, pintura, pala, azada, sierra).
- **Tiempo/ carga de trabajo:** La actividad dura solo unas pocas horas para plantar y crear el letrero. El mantenimiento debe realizarse continuamente cada semana.
- **Costes:** Los costos principales incluyen plantas o semillas, madera resistente al clima, suelo y fertilizante. Estos materiales se pueden comprar en cualquier tienda de bricolaje o en un vivero local.

## 7. Conocimientos aprendidos por los participantes

Los miembros participantes tienen la oportunidad de estudiar los nombres de vegetales y hierbas en alemán. Practican el trabajo en equipo, cuidan de las plantas. La participación y la construcción de la comunidad están detrás de la actividad.

# Socios

Technical  
University  
of Munich



Technical University  
of Munich  
(Alemania)  
[www.tum.de](http://www.tum.de)



anstiftung  
(Alemania)  
[www.anstiftung.de](http://www.anstiftung.de)



On Projects Advising SL  
(España)  
[www.onprojects.es](http://www.onprojects.es)



Asociación Cantabria Acoge  
(España)  
[www.cantabriaacoge.com](http://www.cantabriaacoge.com)



Folkuniversitetet  
(Suecia)  
[www.folkuniversitetet.se](http://www.folkuniversitetet.se)



Social Farms & Gardens  
(Reino Unido)  
[www.farmgarden.org.uk](http://www.farmgarden.org.uk)



GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog  
(Austria)  
[www.gartenpolylog.org](http://www.gartenpolylog.org)

## Redes sociales



/UGAIN.EU  
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>



/UGAIN\_ERASMUS  
[https://twitter.com/UGAIN\\_ERASMUS](https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS)

## Página web del proyecto

[www.ugain.online](http://www.ugain.online)



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

El presente proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación es responsabilidad exclusiva de su autor. La Comisión no es responsable del uso que pueda hacerse de la información aquí difundida.

UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants  
Proyecto n°: 2017-1-DE02-KA204-004151