



# UGAIN

Urban **G**Ardens for the social  
**I**Ntegration of migrants



Aktivitet:

Trädgårdsskötsel tillsammans



**Regelbundna möten i en trädgården för att inkludera olika personer i ett trädgårdsprojekt.**



## Aktivitets filer

### 1. Namn på aktiviteten

**Trädgårdsskötsel tillsammans**

### 2. Typ av aktivitet

**Gardening**

### 3. Beskrivning av aktiviteten

Två gånger i veckan har man trädgårdsmöten som äger rum på platsen på onsdagar 10-15 och på lördagar 1-4. Projektkoordinatören och trädgårdskoordinatören/sessionsarbetaren organiserar dessa sessioner, med cirka 5 deltagare i taget och dela upp säsongsarbeten.

### 4. Kompetenser och utbildningsbehov

Det krävs inga specifika kompetenser, förutom en grundläggande förståelse för trädgårdsarbete och en vilja att arbeta med ett brett spektrum av människor.

## 5. Steg för genomförandet av verksamheten

- Enas om vilken typ av trädgårdssession du vill göra.
- Främja sessionen på en rad platser i ditt lokalsamhälle (det kan vara samhällscentrum, universitet, högskolor, idrottsföreningar och andra ekologiskt inriktade grupper samt via lokala medier)
- Bli aktiv på sociala medier
- Få en kärngrupp av engagerade volontärer
- Arrangera en trädgårdsdag som ett fåtal personer kan komma till
- Börja rekrytera fler volontärer
- Lägg till fler sessioner när din grupp växer

## 6. Material och metoder

- **Infrastruktur:** Stolar/bänkar och spis för att göra te. Ett handtvättsområde är också användbart, liksom åtkomst till en toalett.
- **Material och mänskliga resurser:** Kompost, frön, växter, mänsklig energi och vatten och snacks för att bibehålla det!
- **Tid/arbetsbelastning:** Arbetsbelastningen är säsongsvariabel men upp till 8 timmar per vecka på sommaren - med mindre på vintern.
- **Kostnader:** Hyra av mark, kostnaden för verktyg och frön, kostnaden för infrastruktur vid behov. Se till att återanvänd eller återvinn där det är möjligt!

## 7. Lärandemål för deltagarna

Deltagarna har nytta av förbättrade interpersonella färdigheter, de lär sig mer om trädgårdsarbete och djurliv, de lär sig observation och deltagande färdigheter och även hur man skapar och levererar aktiviteter för andra människor. Många deltagare förbättrar sitt språk, och alla har nytta av bättre välbefinnande som ett resultat av att engagera sig i kreativa aktiviteter och utomhusarbete.

# Partners

Technical  
University  
of Munich



Technical University  
of Munich  
(Tyskland)  
[www.tum.de](http://www.tum.de)



anstiftung  
(Tyskland)  
[www.anstiftung.de](http://www.anstiftung.de)



On Projects Advising SL  
(Spanien)  
[www.onprojects.es](http://www.onprojects.es)



Asociación Cantabria Acoge  
(Spanien)  
[www.cantabriaacoge.com](http://www.cantabriaacoge.com)



Folkuniversitetet  
(Sverige)  
[www.folkuniversitetet.se](http://www.folkuniversitetet.se)



Social Farms & Gardens  
(Storbritannien)  
[www.farmgarden.org.uk](http://www.farmgarden.org.uk)



GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog  
(Österrike)  
[www.gartenpolylog.org](http://www.gartenpolylog.org)

## Social Media



/UGAIN.EU  
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>



/UGAIN\_ERASMUS  
[https://twitter.com/UGAIN\\_ERASMUS](https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS)

## Projektets hemsida

[www.ugain.online](http://www.ugain.online)



Medfinansierat av  
EU-programmet  
Erasmus+

Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.  
UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants  
Projektnummer: 2017-1-DE02-KA204-004151