

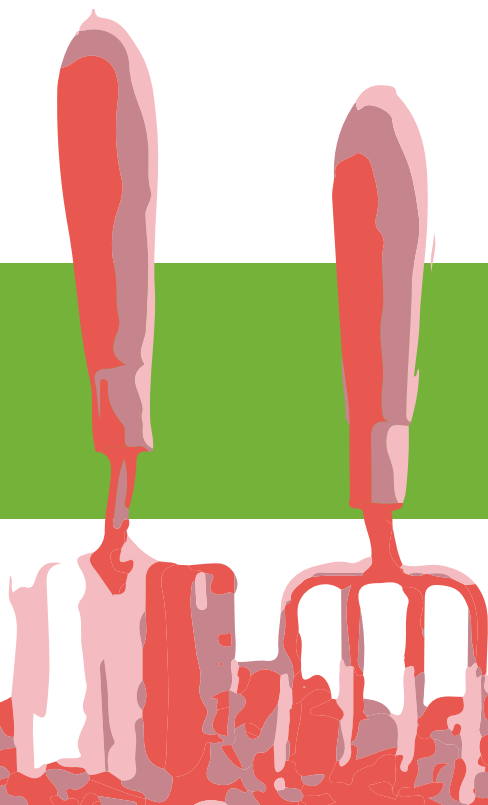


# UGAIN

Urban **G**Ardens for the social  
**I**Ntegration of migrants

Aktivitet:

Kokkonst





**Främja samarbete genom att laga lunch tillsammans. Utforska nya recept och säsong produkter.**



## Aktivitets filer

### 1. Namn på aktiviteten

Kokkonst

### 2. Typ av aktivitet

Matlagning och gastronomi

### 3. Beskrivning av aktiviteten

Volontärer och deltagare använder hus köket för att förbereda en grupp-lunch.

### 4. Kompetenser och utbildningsbehov

Matlagning och lagarbete, öppen för alternativa metoder för matlagning än vad folket är vana vid, arbetar med säsongsbetonade produkter.

## 5. Steg för genomförandet av verksamheten

- Komma överens i början av aktiviteten vem som ska laga mat, vad som ska lagas och vem som ska ta disken
- Klargöra eventuella kostbehov
- Stötta kockarna under hela aktiviteten
- Se till att det finns tillräckligt med tallrikar, skålar och bestick
- Rensa en plats så att alla kan äta tillsammans
- För samman alla för att äta ihop
- Tacka kockarna och diska

## 6. Material och metoder

- **Infrastruktur:** Kök, kylskåp, köksredskap.
- **Material och mänskliga resurser :** Volontär kockar, råvaror, örter och kryddor producerat från trädgården.
- **Tid/arbetsbelastning:** Tid att visa runt folk, berätta för dem var saker finns i trädgården och tid att samla in saker.
- **Kostnader:** Grundläggande ingredienser, gas, olja, el, vatten, ytterligare ingredienser. Folk tar ofta med sina egna ingredienser, vilket hjälper till att hålla kostnaderna nere!

## 7. Lärandemål för deltagarna

Deltagarna lär sig matlagningskunskaper, nya recept, tålmod, öppet sinne och samarbete med andra. Aktiviteten hjälper också människor att utveckla självförtroende och sociala färdigheter genom att arbeta tillsammans som en grupp, en process som också kan hjälpa till med språkkunskaper och förstå andra kulturer.

# Partners

Technical  
University  
of Munich



Technical University  
of Munich  
(Tyskland)  
[www.tum.de](http://www.tum.de)



anstiftung  
(Tyskland)  
[www.anstiftung.de](http://www.anstiftung.de)



On Projects Advising SL  
(Spanien)  
[www.onprojects.es](http://www.onprojects.es)



Asociación Cantabria Acoge  
(Spanien)  
[www.cantabriaacoge.com](http://www.cantabriaacoge.com)



Folkuniversitetet  
(Sverige)  
[www.folkuniversitetet.se](http://www.folkuniversitetet.se)



Social Farms & Gardens  
(Storbritannien)  
[www.farmgarden.org.uk](http://www.farmgarden.org.uk)



GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog  
(Österrike)  
[www.gartenpolylog.org](http://www.gartenpolylog.org)

## Social Media



/UGAIN.EU  
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>



/UGAIN\_ERASMUS  
[https://twitter.com/UGAIN\\_ERASMUS](https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS)

## Projektets hemsida

[www.ugain.online](http://www.ugain.online)



Medfinansierat av  
EU-programmet  
Erasmus+

Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.  
UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants  
Projektnummer: 2017-1-DE02-KA204-004151