

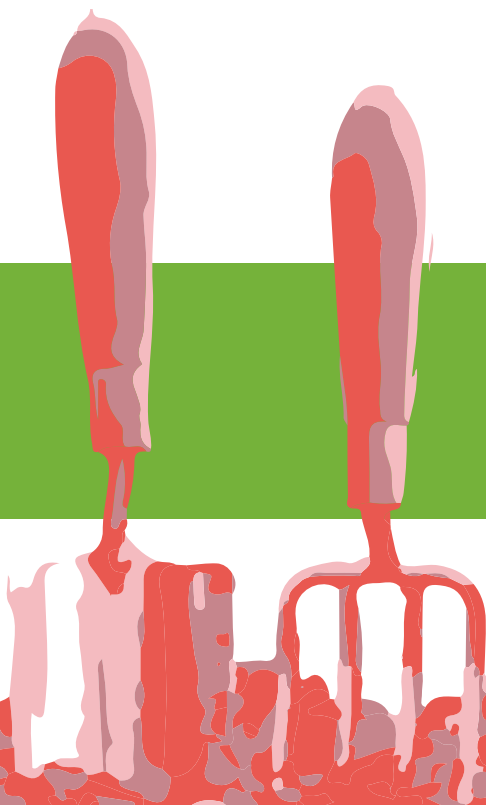


UGAIN

Urban **G**Ardens for the social
INtegration of migrants

Aktivitet:

Trädgårdsarbete





Regelbundna trädgårdsmöten och aktiviteter för att främja trädgårdsarbete, sociala och språkliga färdigheter.



Aktivitets filer

1. Namn på aktiviteten

Trädgårdsarbete

2. Typ av aktivitet

Trädgårdsarbete

3. Beskrivning av aktiviteten

Deltagarna utövar trädgårdsarbete, ledda av volontärer på kolonin. Genom att samarbeta odlar de frukt och grönsaker, som sedan används i gruppens luncher. Dessa trädgårdsarrangemang sker varje vecka, vanligtvis med cirka 15 deltagare och 4 volontärer. Deltagarna är ibland inbjudna att leda visa element i sessionen för att hjälpa till med att integrera och dela med sig av de färdigheter och kunskaper de har.

Trädgårdsarbete är en bra aktivitet av många anledningar. Det håller människor aktiva, odlar hälsosam mat och stimulerar i många fall minnen av hem och barndom för människor som nu lever i ett obekant land.

4. Kompetenser och utbildningsbehov

Trädgårdsskötsel och erfarenhet är avgörande, och träning i terapeutisk trädgårdsodling är mycket användbar när man arbetar med denna grupp människor. Projektet löper med permakulturprinciper, så en förståelse för dessa är också till hjälp.

Volontärer som driver aktiviteten behöver ha en välkomnande och positiv inställning.

5. Steg för genomförandet av verksamheten

- Volontärerna planerar sessionen i förväg baserat på vad som behövs i trädgården. De bestämmer vem som ska leda varje del av sessionen.
- Deltagarna anländer till utdelningsplatsen och hälsas välkomna av volontärerna.
- De diskuterar arbetsplanen och delar upp jobbet.
- Några deltagare och en volontär förbereder lunch.
- Alla stannar upp med vad de håller på med och äter en grupp-lunch tillsammans. Olika personer varje vecka ansvarar för att servera maten, och det är mycket viktigt att alla får göra samma så att allt är rättvist.
- En volontär ersätter deltagarna för deras resekostnader.
- Över lunchen diskuterar alla vilka framsteg de har gjort och vilket arbete som behöver göras härnäst.
- Alla lämnar.

6. Material och metoder

- **Infrastruktur:**

2 x växthus

Container (säker förvaring)

- **Material och mänskliga resurser:**

Trädgårdsredskap

Frön

Växter

Kompost

Volontärer som leder aktiviteten

- **Tid/arbetsbelastning:** 1 dag i veckan.

- **Kostnader:** Projektet som helhet kostar runt £ 10 000 per år, men det mesta av detta är inte direkt relaterat till trädgårdsverksamheten.

7. Lärandemål för deltagarna

Lärandemål inkluderar:

- Trädgårdsskötsel
- Språkkunskaper
- Utveckla nya sociala relationer
- Dela och visa egna färdigheter och kunskaper
- Förbättrat förtroende
- Förbättrad mental hälsa och välbefinnande



Partners

Technical
University
of Munich



Technical University
of Munich
(Tyskland)
www.tum.de



anstiftung
(Tyskland)
www.anstiftung.de



On Projects Advising SL
(Spanien)
www.onprojects.es



Asociación Cantabria Acoge
(Spanien)
www.cantabriaacoge.com



Folkuniversitetet
(Sverige)
www.folkuniversitetet.se



Social Farms & Gardens
(Storbritannien)
www.farmgarden.org.uk



GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog
(Österrike)
www.gartenpolylog.org

Social Media



/UGAIN.EU
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>



/UGAIN_ERASMUS
https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS

Projektets hemsida

www.ugain.online



Medfinansierat av
EU-programmet
Erasmus+

Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.
UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants
Projektnummer: 2017-1-DE02-KA204-004151