

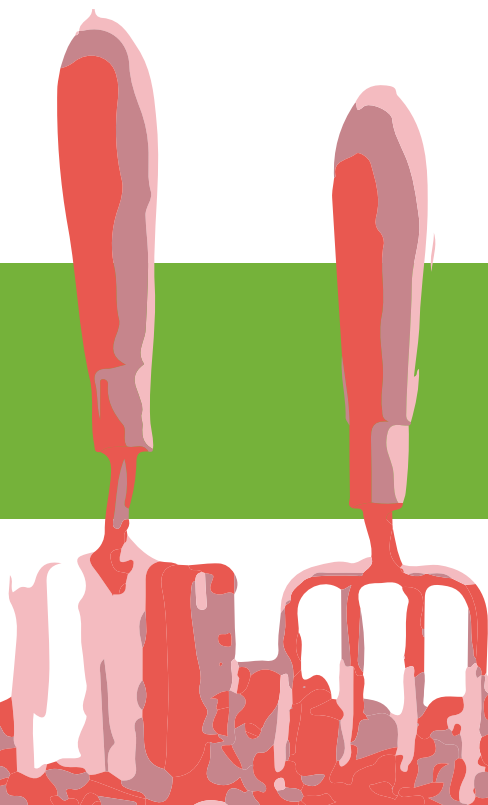


# UGAIN

Urban **G**Ardens for the social  
**I**Ntegration of migrants

**Aktivitet:**

Community picnic





**Laga mat och äta tillsammans. Öva språket genom att studera lokala recept och laga mat tillsammans. Lär dig om olika kulturella bakgrunder.**



## Aktivitets filer

### 1. Namn på aktiviteten

**Community picnic**

### 2. Typ av aktivitet

**Matlagning och gastronomi L**

### 3. Beskrivning av aktiviteten

I Hälsoträdgården organiseras det workshops med picknick som utförs av invandrare.

Tillsammans med gruppen går de igenom inköpslistan och beslutar vad de ska laga, kostnaden för maten delar de i matlagningsgruppen. För att lära sig det svenska språket går de igenom alla ingrediensernas namn på svenska och på sitt eget modersmål, och trädgårdsmästaren lägger stor vikt vid det svenska uttalet om ingrediensernas namn. När de gjort alla inköp, förbereder de maten i köket i Orangeriet som ligger i Hälsoträdgården. De använder en grill där de grillar grönsaker och kyckling samt fisk. När de förbereder maten och under matlagningen talar de om de olika namnen på ingredienserna och vad de kan användas till. De hittar olika användningsområden för dessa och lär sig svenska tillsammans för att få rätt uttal. Genom att förklara de olika ingrediensernas namn på svenska känner de sig kunniga och då stärks deras självkänsla. Initiativet för picknicken togs av trädgårdsmästaren i Hälsoträdgården. Verksamheten har gett bra resultat och har blivit en återkommande aktivitet med de nya praktikanterna som kommer och som är invandrare.

## 4. Kompetenser och utbildningsbehov

De som deltar i Hälsoträdgårdens picknickaktivitet, har kännedom om matlagning, de måste ta ansvar för att aktiviteten är väl genomförd. Trädgårdsmästaren och annan personal i trädgården ska se till att invandrare integrerar och praktikanterna talar svenska under arbetstiden och ställer många frågor både på språket men också om allmänna frågor som rör det svenska samhället och Sveriges kultur. Att göra en picknick för att uppnå social integration kräver förberedelse och planering från både trädgårdsmästaren men också för praktikanter med invandrabakgrund. Praktikanten, med råd från sin mentor i det här fallet trädgårdsmästaren, lär sig att planera, handla och utföra uppgifterna i picknicken.

## 5. Steg för genomförandet av verksamheten

- De planerar tillsammans trädgårdsmästaren och invandrarna. Vad ska inkluderas i picknicken och vem ska delta, vilken dag hur många som ska komma, vilken typ av mat de ska äta etc.
- Praktikanterna börjar med att prata med alla som vill komma och vara med på picknicken. Planerar vilken dag och tid picknicken ska vara. Och vad de alla vill äta och dricka på picknicken.
- Använder recept för de olika rätterna de har bestämt.
- Skriver inköpslista.
- Köper mat till picknicken.
- Förbered platsen där picknicken ska äga rum: Ordnar bord, stolar, på ett bra ställe i trädgården där de kan grilla.
- Förberedelser för mat och arrangemang av matvaror i skålar och uppläggningsfat.
- Placera tallrikar, glas, bestick och servetter till alla gäster och arrangera blommor på bordet för att göra det välkomnande och trevligt.

## 6. Material och metoder

När det gäller material som ska användas i picknicken finns det olika recept som praktikanten ska använda, vilket innebär att de får ta reda på vad de olika ingredienserna heter på svenska och hur de ska tillagas. På så sätt lär läraren nya ord och nya användningsområden för ingredienserna.

- **Infrastruktur:** Att ha en picknick som en aktivitet i Hälsoträdgården är möjlig eftersom de har trädgårdsbord och trädgårdsstolar och en stationär grillplats utomhus och ett kök i orangeriet där det är möjligt att förbereda rätterna innan de ska grillas.
- **Material och mänskliga resurser:** Trädgårdsmästaren och praktikanterna gör detta som en uppgift tillsammans. Praktikanterna ska kunna hålla en picknick med trädgårdsmästarens stöd. Allt material som behövs för picknicken är papperstallrikar, plastglas, bestick, servetter. Grillkol, tändvätska, grill bestick, tändstickor, (brandsläckare som säkerhet om elden sprider sig) Den mat de bestämt kan vara, kyckling, grönsaker, rotfrukter, frukt, dryck beroende på vilket recept de använder sig av för att grilla.

- **Tid/arbetsbelastning:** Picknickaktiviteten tar ungefär 4 timmar, de börjar med att förbereda efter att alla matvaror har köpts. Matlagning, tid att äta och avslutningsarbete görs tillsammans i gruppen, så att alla ska få hjälpa till och att de samtidigt ska träna på svenska.
- **Kostnader:** Kostnaden för denna aktivitet är uppdelad i de som deltar i picknickaktiviteten. Alla betalar för maten och det betyder att det inte kommer att bli någon extra kostnad.

## 7. Läranderesultat för deltagarna

Praktikanterna ser detta som en fördel att göra denna picknick till sina kollegor och till sin mentor trädgårdsmästaren. De säger att de lär sig mycket om att kunna handla mat och hitta rätt recept som passar många människor med olika kulturella bakgrunder. Den här aktiviteten är en bra träning för praktikanterna att lära sig att vara involverade i det svenska samhället, de kan ta ansvar för planering, inköp, samla in pengar och slutföra uppdraget. Praktikanterna får ansvaret för att hantera evenemanget och ordna allt arbete som ingår i aktiviteten. Det innebär att de lär sig att ta ansvar, lär sig svenska och stärker sitt självförtroende. Efterhand lär sig emigranterna sig steg för steg hur man tar hand om en trädgård.

# Partners

Technical  
University  
of Munich



Technical University  
of Munich  
(Tyskland)  
[www.tum.de](http://www.tum.de)



anstiftung  
(Tyskland)  
[www.anstiftung.de](http://www.anstiftung.de)



On Projects Advising SL  
(Spanien)  
[www.onprojects.es](http://www.onprojects.es)



Asociación Cantabria Acoge  
(Spanien)  
[www.cantabriaacoge.com](http://www.cantabriaacoge.com)



Folkuniversitetet  
(Sverige)  
[www.folkuniversitetet.se](http://www.folkuniversitetet.se)



Social Farms & Gardens  
(Storbritannien)  
[www.farmgarden.org.uk](http://www.farmgarden.org.uk)



GärtnerInnen der Welt kooperieren

Gartenpolylog  
(Österrike)  
[www.gartenpolylog.org](http://www.gartenpolylog.org)

## Social Media



/UGAIN.EU  
<https://www.facebook.com/UGAIN.EU/>



/UGAIN\_ERASMUS  
[https://twitter.com/UGAIN\\_ERASMUS](https://twitter.com/UGAIN_ERASMUS)

## Projektets hemsida

[www.ugain.online](http://www.ugain.online)



Medfinansierat av  
EU-programmet  
Erasmus+

Projektet genomförs med ekonomiskt stöd från Europeiska kommissionen. För uppgifterna i denna publikation ansvarar endast upphovsmannen. Europeiska kommissionen tar inget ansvar för hur dessa uppgifter kan komma att användas.  
UGAIN: Urban GARDens for the social INtegration of migrants  
Projektnummer: 2017-1-DE02-KA204-004151